

| Menù Settimana Pranzo | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| 01-set | 02-set | 03-set | 04-set | 05-set | 06-set |
| PRIMI | | | | | |
| Pasta all'Amatriciana ing: pasta di semola, pomodoro, cipolla, pancetta, pecorino, vino bianco, sale e olio EVO All: 1,6,10,12,13 | Pasta alla Carbonara ing: pasta di semola, uova, guanciale, pecorino, parmigiano, sale 1,6,7,10,12,13 | Pasta con melanzane croccanti menta fresca e crumble di pane al formaggio ing: pasta di semola, melanzane, pomodoro, cipolla, aglio, parmigiano, pane, sale e olio evo 1,6,7,10,13 | Pasta al Pesto ing: pasta di semola, basilico, parmigiano, mandorle, fagiolini, pecorino, sale e olio evo 1,6,7,8,10,13 | Spaghetti vongole e pachino ing: pasta di semola, aglio olio, peperoncino, vongole, pomodoro, sale e olio evo 1,4,6,10,12,13,14 | Pasta con pancetta e pachino ing: pasta di semola, pancetta, pomodoro, cipolla, aglio, pepe nero, vino bianco, sale e olio evo 1,6,10,12,13 |
| Pasta fredda con pomodorini mozzarella e basilico fresco ing: pasta di semola, mozzarella, pomodorini, basilico sale e olio evo all: 1,6,7,10,13 | Pasta al pomodoro fresco e basilico ing: pasta di semola, pomodoro, cipolla, aglio, basilico, sale e olio evo 1,6,10,13 | Cous Cous con verdure ing: cous cous, zucchine, uva passa, mandorle, basilico, pomodorini, sale e olio evo 1,6,8 | insalata di riso con verdure croccanti di stagione ing: riso parboiled, zucchine, melanzane, peperoni, sale e olio evo all:assenti | Insalata di pasta con crema di rucola e fiordilatte ing: pasta di semola, rucola, fior di latte, pecorino, fagiolini sale e olio evo 1,6,7,10,13 | Insalata di riso integrale con zucchine menta e pecorino ing: riso integrale, zucchine, menta, pecorino, pomodoro, sale e olio evo 7 |
| crema di zucchine e basilico ing: zucchine, porro, basilico, patata sale e olio evo all: assenti | zuppa di ceci con erbette ing: ceci, erbette miste, sedano carote, cipolla, sale e olio evo 9 | passato di carote e zenzero ing: carote, zenzero, patate sale e olio evo all:assenti | zuppa di lenticchie ing: sedano, carote, cipolla, lenticchie, sale e olio evo 9 | Crema di patate alla curcuma ing: patate, curcuma, cipolla, agrumi all:assenti | |
| Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 |
| SECONDI | | | | | |
| Bocconcini di pollo panati al limone ing: pollo, pane, uovo, zenzero, limone, sale e olio evo 1,3 | American Burger ing: pane, manzo, pomodoro, lattuga sale e olio evo 1 | Cotoletta di pollo ing: pollo, pane, uova, sale e olio evo 1,3 | Polpette al pomodoro ing: manzo pollo, maiale, aglio, uova, pane, pomodoro, parmigiano, sale e olio evo 1,3,7 | Arrosti di tacchino con pesto di capperi e pomodoro secchi ing: tacchino, capperi, pomodori secchi, sedano carote cipolla, sale e olio evo 9 | Lombetto di maiale al limone e rosmarino ing: maiale, sedano, carote, cipolla, rosmarino, limone, vino bianco, sale e olio evo 9,12 |
| Sfilacci di maiale in salsa barbeque ing: maiale, senape, ketchup, soia, aceto bianco, zucchero, paprika, sale e olio evo 12 | Flan di melanzane con mozzarella filante ing: melanzane, uova, latte, parmigiano, mozzarella sale e olio evo 3,7 | straccetti di vitella con rucola e pomodoro ing: vitella, rucola, pomodori, aglio rosmarino, salvia, vino bianco, pepe nero, sale e olio evo 12 | Filetto di pesce in tempura ing: merluzzo, amido di mais, farina di mais, vino bianco, uova, limone sale e olio evo 3,4,12 | Petto di pollo alla Palermitana ing: pollo, prezzemolo, pecorino, aglio, sale e olio evo all: assenti | Ricotta infornata ing: ricotta, pomodoro, parmigiano, agrumi, sale e olio evo 7 |
| Tortino di ricotta al basilico ing: ricotta, uova, latte, parmigiano, basilico, pomodoro sale e olio evo 3,7 | Quiche Lorraine ing: pasta sfoglia, mozzarella, uovo, parmigiano, melanzane, peperoni, patate, zuchinesale e olio evo 1,3,7 | Rol di omelette agli spinaci e formaggio ing: uova, latte, parmigiano, spinaci, mozzarella, sale e olio evo 3,7 | Trancio di Pizza ing: farina, lievito, pomodoro, mozzarella, basilico, sale e olio evo 1,7 | Frittatadi patate e provola ing: patate provola, uova, parmigiano, sale e olio evo 3,7 | |
| CONTORNI | | | | | |
| Patate al forno ing: patate, sale e olio evo all:assenti | Carote prezzemolate ing: carote, prezzemolo, sale e olio evo all: assenti | Fagiolini all'olio ing: fagiolini, sale e olio evo all: assenti | Zucchine saltate al limone ing: zucchine, sale, limone e olio evo all:assenti | Spinaci con uvetta ing: spinaci, uva passa, sale e olio evo all: assenti | Broccoli al vapore ing: broccoli, sale e olio evo all:assenti |
| Friarielli al limone ing: friarielli, sale, limone e olio evo all: assenti | Patate fritte ing: patate, sale e olio di semi all:assenti | Cicoria ripassata ing: cicoria, peperoncino, aglio, sale e olio evo all: assenti | patate al forno con rosmarino ing: patate, rosmarino, sale e olio evo all:assenti | Patate al basilico ing: patate, basilico, sale e olio evo all: assenti | Bieta olio e limone ing: bieta, sale, limone e olio evo all:assenti |
| insalate miste | insalate miste | insalate miste | insalate miste | insalate miste | insalate miste |
| FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO |
| FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA E DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO, YOGURT | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO, YOGURT | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO, YOGURT | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO, YOGURT | FRUTTA AL PEZZO, MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO, YOGURT |

SUMMER SCHOOL

DIPENDENTI E STUDENTI

| Menù I Settimana Cena | | | | |
|--|--|--|--|---|
| 01-set | 02-set | 03-set | 04-set | 05-set |
| PRIMI | | | | |
| pasta al tonno e pomodoro ing: pasta di semola, tonno pomodoro, aglio, cipolla, vino bianco, prezzemolo, sale e olio evo 1,6,10,13,4,12 | pasta cacio e pepe ing: pasta di semola, pecorino, parmigiano, pepe nero, sale 1,6,7,10,13 | Pasta al ragu bianco ing: pasta di semola, sedano carote, cipolla, pollo, vino bianco, sale e olio evo 1,6,9,10,13,12 | pasta al pesto siciliano ing: pasta di semola, noci, broccoli, basilico, pecorino, ricotta sale e olio evo 1,6,7,8,10,13 | pasta al pomodoro piccante ing: pasta di semola, pomodoro, aglio, cipolla, peperoncino, prezzemolo, sale e olio evo 1,6,10,13 |
| Insalata di farro ing: farro, zucchine, melanzane, peperoni, pomodori sale e olio evo 1,6 | cous cous con ceci e verdure ing: cous cous, ceci, zucchine, melanzane, basilico, menta, curcuma, sale e olio evo 1,6 | riso freddo con rucola e pachino ing: riso parboiled, rucola, pachini, sale e olio evo all: assenti | pasta al pomodoro e battuto di basilico ing: pasta di semola, pomodoro, aglio, cipolla, basilico, sale e olio evo 1,6,10,13 | insalata di pasta al pesto pachino e mozzarella ing: pasta di semola, fagiolini, pachino, mozzarella, basilico, mandorle, parmigiano, sale e olio evo 1,6,7,8,10,13 |
| Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 | Riso in bianco / Pasta in bianco o al pomodoro ing: riso parboiled, pasta di semola, pomodoro, basilico, cipolla, sale e olio evo All:1,6,10,13 |
| SECONDI | | | | |
| Tagliata di tacchino alla soia ing: tacchino, soia, cipolla, vino bianco sale e olio evo 12 | polpettone di manzo ing: manzo, pane, uova, sedano carote, cipolla, pomodoro, rosmarino, parmigiano, vino bianco, sale e olio evo 1,3,7,9,12 | Pollo alle olive e pomodorini ing: pollo, olive, pomodoro, aglio, rosmarino, sale e olio evo all: assenti | Polpette al limone ing: manzo, pollo, limone, pane, uova, parmigiano, sale e olio evo 1,3,7 | pollo alla salvia ing: pollo, salvia, cipolla, aglio, sale e olio evo all: assenti |
| Insalata Caprese ing: pomodoro, mozzarella, basilico, sale e olio evo 7 | nizzarda ing: fagiolini, patate, tonno, uova sale e olio evo 3,4,12 | torta rustica alle verdure ing: pasta sfoglia, mozzarella, uova, latte, patate, cime di rapa, parmigiano, sale e olio evo 1,3,7 | Trancio di pizza ing: farina, lievito, pomodoro, mozzarella, basilico, sale e olio evo 1,7 | tortino al formaggio ing: uova, latte mozzarella, parmigiano, basilico, sale e olio evo 3,7 |
| CONTORNI | | | | |
| Carote al burro ing: carote, burro e sale all: assenti | broccoli ripassati ing: broccoli, peperoncino, aglio, sale e olio evo all: assenti | spinaci al parmigiano ing: spinaci, parmigiano, sale e olio evo all: 7 | cicoria ripassata ing: cicoria, aglio, peperoncino, sale e olio evo all: assenti | patate al rosmarino ing: patate, rosmarino, sale e olio evo all: assenti |
| Insalata di patate prezzemolate ing: patate prezzemolo, sale e olio evo all: assenti | patate al vapore ing: patate, sale all: assenti | sfoglie di patate ing: patate, sale e olio evo all: assenti | Patate fritte ing: patate, sale e olio di semi all: assenti | fagiolini all'olio ing: fagiolini, sale e olio evo all: assenti |
| insalate miste |
| FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA O DOLCE DEL GIORNO O YOGURT |
| FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA E DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA E DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA E DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA E DOLCE DEL GIORNO O YOGURT | FRUTTA AL PEZZO O MACEDONIA E DOLCE DEL GIORNO O YOGURT |

SUMMER SCHOOL

DIPENDENTI E STUDENTI